

追加募集教室一覽

令和3年8月25日 現在

	教室番号	教室名	曜日	時間帯	追加募集人数
成人	3	レベル3	木	12:20 ~ 13:40	1名
	5	レベル4B	水	19:00 ~ 20:20	1名
	6	レベル4C	木	10:30 ~ 11:50	4名
	9	レベル5C	木	10:50 ~ 12:10	1名
	16	レベル5G	金	19:10 ~ 20:30	3名
ゆったり	26	レベル4C	金	12:00 ~ 13:20	2名
	29	レベル5B	金	13:30 ~ 14:50	1名
泳法別	42	バタフライ	月	14:00 ~ 14:50	5名
	43	4泳法	土	17:30 ~ 18:50	5名
少年少女	225	レベル1C	火	17:00 ~ 17:50	1名
	225	レベル2D	水	17:40 ~ 18:30	2名
	228	レベル2G	木	17:40 ~ 18:30	2名
	232	レベル2K	土	10:30 ~ 11:20	1名
	240	レベル3A(多目的P)	火	17:00 ~ 17:50	1名
	243	レベル3D(多目的P)	木	16:40 ~ 17:30	1名
	245	レベル3F(多目的P)	金	17:20 ~ 18:10	1名
	246	レベル3A(25mP)	火	16:00 ~ 16:50	5名
	260	レベル4A	火	16:20 ~ 17:40	4名
	261	レベル4B	火	17:00 ~ 18:20	1名
	262	レベル4C	水	16:00 ~ 17:20	2名
	264	レベル5A	火	18:00 ~ 19:20	2名
	266	レベル5C	木	16:20 ~ 17:40	1名
	269	レベル6A	水	18:00 ~ 19:20	4名
270	レベル6B	木	17:00 ~ 18:20	5名	
273	レベル4E	金	16:00 ~ 17:20	3名	
水中フィットネス	100	アクアビクスA	月木	12:00 ~ 12:50	4名
	102	アクアビクスC	火	19:00 ~ 19:50	7名
	104	ひざ・こし機能向上水中運動	月木	9:00 ~ 9:50	10名
	105	プールエクササイズ	火	9:00 ~ 9:50	4名
	106	水中運動B	火	12:00 ~ 12:50	2名
	107	水中運動C	火	13:10 ~ 14:10	4名
	108	水中運動D	水	13:00 ~ 13:50	2名
	109	水中運動E	木	13:10 ~ 14:00	7名
	111	腰痛改善水中運動	金	19:00 ~ 19:50	4名
フィットネス	140	背骨コンディショニングA	月	10:00 ~ 11:00	3名
	141	背骨コンディショニングB	月	11:15 ~ 12:15	1名
	143	あへあほ体操	木	10:00 ~ 11:00	3名
	145	朝ヨガ	金	9:15 ~ 10:15	2名